



THE OJAI FOUNDATION'S  
**Council in Schools**

*Inspiring engaged, compassionate school communities*

## **La red de apreciación Para todos los niveles**

---

### **Resumen**

Este es un buen concilio para usar al final del año escolar. Invita a todos en el círculo para compartir la apreciación que sentimos los unos por los otros. Usando una madeja de hilo como objeto hablante, el círculo teje una red tangible de la apreciación que nos conecta a los unos con los otros. Cuando apreciamos a quienes nos rodean, tocamos nuestro mejor yo - nuestro yo más social y emocionalmente integrado. Este concilio es una estupenda manera de conectar, de ver nuestras conexiones con los demás y sentirnos bien.

### **Objetivos**

- Apreciar a otras personas del círculo
- Crear un red de hilo que rastree la apreciación existente entre las personas del círculo y hacer pulseras para recordar nuestra conexión

### **Materiales**

- Una madeja de hilo suficientemente larga para conectar a todas las personas del círculo

### **Configuración**

Sientéense en un círculo con solo una madeja de hilo en el centro. El hilo será el objeto hablante.

### **Actividad previa al Concilio (opcional)**

Utilice su ejercicio preferido para centrarse en sí mismo o relejarse (observarse la respiración, escuchar el sonido de una campanilla, etc.) para preparar el grupo para el concilio.

### **Prepare el contexto**

Adapte el contexto del entorno y el lenguaje al grado o nivel de su grupo.

Comience con una breve discusión sobre el concepto de “apreciación”. Pregunte: “¿Puede alguien decirme que significa “apreciación”? Puede también preguntar: “¿Es posible apreciar algo de alguien incluso aunque no sean amigos?”

Hemos estado juntos todo el año. Algunos de nosotros nos conocemos muy bien y otros casi no nos conocemos. Mira alrededor del círculo y considera qué podrías apreciar acerca

### **Council in Schools**

Herb Alpert Educational Village ♦ 3131 Olympic Blvd., #303 ♦ Santa Monica, CA 90404  
www.councilinschools.org ♦ (424) 252-9630

de cada persona sentada aquí. Tal vez sea la historia que alguien compartió en un concilio, tal vez sea el sentido de humor de alguien, quizá alguien en el círculo te ayudó en algo este año o hizo algo amable... Podría ser incluso algo tan simple como que alguien tenga unos zapatos o un estilo de pelo que te gusten.

Para chicos más jóvenes y estudiantes de inglés, escribe el comienzo de una frase en la pizarra, algo como: “Algo que aprecio de ti es \_\_\_\_\_”, o “Aprecio que tú \_\_\_\_\_”.

## **Abrir el Concilio**

### **La red de apreciación**

Explica:

- Vamos a crear una “red de la apreciación”.
- El hilo será la pieza hablante.
- La primera persona (el facilitador/-a inicia para aquellos grupos que necesiten un modelo del proceso) tomará el hilo de vuelta a su lugar en el círculo y hará que la persona que está cerca sostenga la pieza de arranque.
- A partir de ahí, la primera persona desenrolla suficiente hilo para llevar la madeja a la persona el círculo que él o ella ha escogido como destinatario/-a de apreciación.
- De pie, ante la persona, él o ella ofrece palabras de apreciación por algo que dijo/hizo/pensó/sintió/recordó este año.
- El iniciador/-a de la sesión pasará la madeja a la persona a la que ella o él ha demostrado apreciación, vuelve a su lugar en el círculo y toma posesión del hilo sostenido por quien está a su lado.
- La segunda persona, y cada una de las sucesivas del círculo, seguirá el mismo patrón hasta que todos en el círculo haya recibido la apreciación de otra persona.
- Cada persona solo puede ser elegida una vez, así que la gente no debería necesariamente elegir a una persona que apreciar por adelantado porque esa persona podría haber sido escogida por alguien más cuando llegue su turno. Esto hace que el proceso sea espontáneo.
- Cuando la última persona pasa finalmente la madeja de vuelta a persona que fue en primer lugar, la red estará completa.

Una vez la red está completa, mantenga todo el grupo de pie, sosteniendo sus piezas individuales y examine la red contemplándola desde arriba (bajándola hasta las rodillas y sus pies), desde abajo (elevada sobre la cabeza). Cuando el grupo haya sido testigo el tiempo suficiente de su red de apreciación, córtela con unas tijeras para que cada persona del círculo pueda llevar consigo una parte del hilo y atarla a su muñeca o a sus mochilas como recuerdo.

## **Cerrar el concilio**